

Заведующий _____
Приказ №80 от _____

РЕЖИМ ДНЯ В ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ
на 2025-2026 учебный год

Холодный период	младенческая группа	группа раннего возраста	вторая группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность, дежурство. Гимнастика	7.30 - 8.10	7.30 - 8.15	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 – 8.30	8.15 - 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 - 8.50	8.20 – 8.30
Игры. Подготовка к образовательной деятельности	8.30- 9.10	8.50 – 9.00	8.50 - 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.30 – 8.50
Организованная образовательная деятельность	9.10 – 9.20 9.30 - 9.40	9.20 – 9.30 9.40 - 9.50	9.00 - 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.10	8.50 – 10.40
Самостоятельная деятельность	9.40 – 10.00	9.50 – 10.00	9.30 – 10.00	9.40 -10.00	9.50 – 10.00	-	-
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.10	10.40
Первый сон	10.10 – 10.40						-
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка	10.40 – 11.20	10.10 – 11.20	10.10 – 11.20	10.10 – 11.20	10.00 – 11.30	10. 10 – 11.40	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки. Игры. Дежурство	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.30 – 12.00	11.40 – 12.00	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 -12.00	12.00 – 12.00	12.00 – 12.30	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну. Сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.10
Подъем. Гимнастика после сна.	15.00 -15.20	15.00 -15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.30	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику. Полдник Самостоятельная деятельность.	15.20 -16.00	15.20 -16.00	15.25 – 16.15	15.30 – 16.00	15.25 – 15.50	15.20 – 15.40	15.25 – 15.40
Организованная образовательная деятельность.	16.00 -16.10 16.20 -16.30	16.00 -16.10 16.20 -16.30	-	-	-	-	-
Игры. Самостоятельная деятельность. Кружковая работа	-	-	16.00 - 16.30	16.00 -16.30	15.50 – 16.30	15.40 – 16.20	15.40 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Ужин. Уход детей домой.	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 - 18.00	16.30 -18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.40 – 18.00